

よもやまだより 11月号

発行：玉庭地区交流センター四方山館 住所：川西町大字玉庭 6708-5 電話：0238-48-2130 FAX：0238-48-2131 MAIL：tama-cen@ms5.omn.ne.jp

玉庭秋まつり

恒例の玉庭秋まつり、11月9日(日)に、ふるさと総合センターおもいで館で行いました。文化作品は1年間の成果を展示頂きました。ステージでは船山県議様をはじめ多くのご来賓ご臨席の元、産米コンクール表彰式、四方山太鼓の発表を行いました。また今年には花音様をお招きし、リコーダーをはじめ楽器を使った演奏を行って頂きました。グラウンドイベントや餅ふるまい、テント村と会場は盛沢山で深まる秋を楽しみました。ご来場頂いたみなさん、スタッフとしてご協力頂いたみなさん、ありがとうございました。



産米コンクール受賞者(敬称略)

<金賞>

町長賞 : 貝沼 新八(酒町、ひとめぼれ)
産米改良協会長賞 : 川口 順一(柏ノ木西、コシヒカリ)
山形おきたま農協組合長賞 : 生田 一幸(松尾、つや姫)
農業委員会長賞 : 大河原 豊(朴沢、雪若丸、)

<特別賞>

農業振興対策協議会長賞 : 高橋 文太(酒町、はえぬぎ)
田宮 健一(酒町、はえぬぎ)

抽選会 当選者発表！ (敬称略)

1等 ヤマザワ商品券5,000円

高橋弘三 (中程)

2等 川西町商品券2,000円

宮田きみ子 (松尾)
永沼久司 (中程)
宮田愛彦 (酒町)

2等 ヤマザワ商品券2,000円

貝沼新八 (酒町)
本間昌司 (酒町)
石黒知和 (松尾)

2等 おーばん商品券2,000円

高橋博昭 (中程)
今井俊宏 (御伊勢町)
藤本亜希 (中程)

2等 まどか食事券2,000円

鈴木文子 (柏ノ木西)
市川佐代子 (御伊勢町)
小田孝夫 (御伊勢町)
須貝安勝 (上和合)
須貝道子 (朴沢)
伊藤君子 (中程)
大河原豊 (朴沢)
市川一義 (松尾)
伊藤翔平 (上和合)

3等 オリーブオイル (セブンオリジナル)

生田敏一 (松尾)
淀秀夫 (朴沢)
横山時子 (松尾)
遠藤長門 (朴沢)
長岡弘一 (柏ノ木西)

4等 オリーブオイル (味の元EV)

伊藤農夫子 (松尾)
吉村優 (御伊勢町)
大友憲一 (御伊勢町)
武者軍兵衛 (酒町)

5等 昆布つゆ

高橋文太 (酒町)
小口雄平 (御伊勢町)
堀米育子 (柏ノ木西)
齋藤正子 (柏ノ木西)
佐藤修 (松尾)

6等 焼き肉のたれ

小田雄司 (酒町)
磯部治彦 (御伊勢町)
佐藤中彦 (松尾)
松田翔太郎 (酒町)
小池扶美雄 (松尾)

7等 サラダ油

楠田博雄 (上和合)
角石純一 (松尾)
加藤昇 (御伊勢町)
村岡謙二 (酒町)
伊藤義和 (中程)
三島亮 (酒町)
大河原美代子 (朴沢)
川口すみ子 (柏ノ木西)
高橋一良 (中程)
平三義 (柏ノ木西)
本間善博 (松尾)
黒澤和典 (中程)

7等 サラダ油

大滝瀧子 (酒町)
山本栄之 (酒町)
佐藤道美 (酒町)
中川たか (松尾)

8等 白砂糖

武者元雄 (御伊勢町)
永沼義一 (中程)
生田一幸 (松尾)
安孫子拓也 (松尾)
鈴木さく (松尾)
長谷部祐樹 (朴沢)
板垣洋子 (御伊勢町)
鈴木嗣夫 (中程)
浦山千重子 (御伊勢町)
伊藤久一 (上和合)
田宮健一 (酒町)
鈴木孝司 (松尾)
長澤耕次 (柏の木西)
佐藤稔 (酒町)
伊藤よつ子 (中程)
伊藤彦之 (上和合)
小野昌彦 (酒町)
平知恵子 (松尾)
高橋隆士 (酒町)
丹野雅行 (柏の木西)

9等 BOXティッシュ5個パック

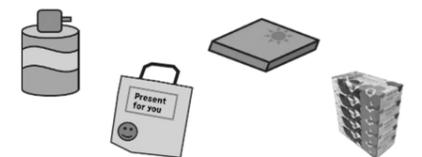
渡部新正 (上和合)
伊藤喜久男 (中程)
近藤利秋 (松尾)
小池ふみ (御伊勢町)
藤田宥宣 (御伊勢町)
佐藤豊幸 (松尾)
高橋陽一 (酒町)
吉村徹 (酒町)
市川貞雄 (松尾)

中学生の部

1等 イオン商品券2,000円
石黒ひまり (松尾)
2等 図書カード500円
須貝紗恵 (朴沢)
堀米九蓮 (柏ノ木西)

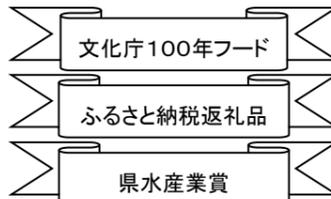
小学生の部

1等 イオン商品券1,000円
堀米一天 (柏ノ木西)
2等 図書カード500円
長谷部陽菜 (朴沢)
長谷部陽輝 (朴沢)



祝 むくり鮎が県水産業賞受賞！

玉庭のむくり鮎が2025年度県水産業賞を受賞しました。11月18日に山形市のホテルメトロポリタン山形で表彰式が行われます。



募集！ 男の料理教室

女性の方もどうぞ

男の料理教室を実施します。今回は玉響の会の皆さんに山菜系料理を教えます。参加ご希望の方は11月27日(木)まで四方山館へご連絡ください。

料理教室日時：12月5日(金)10時から、参加費500円



くるみごはん、おつゆ
ワラビでサラダ、ゼンマイ煮物

介護予防教室

10月15日(水) 介護予防教室が四方山館で行われました。
今年3回目で最後の加藤孝瑛先生(かとう接骨院)による健康教室で転倒予防の体操を行いました。3回にわたり教えて頂いたことは、まさに“**転ばぬ先の杖**”となり今後の健康生活を支えてくれると思います。ありがとうございました。来年また計画する予定です。事前予約や連絡が不要な事業ですのでお気軽にご参加頂ければと思います。



花講座

10月21日(火)第3回花講座を行いました。「かなづちを持って来て下さい。」の連絡に、“??”。当日は会議室から“トントン・トントン”と音が……「作っている間は決して覗かないでください！」と言われたかどうかは忘れましたが、出来上がりの作品はお見事でした。(秋まつりで披露)



かなづちで、トントンは結局何だったの?
<ヒント>
釘を行ったり来たりしている毛糸で花瓶ができています。

花は キングプロティア
(南アフリカ産)
花言葉:王者の風格

ゆうゆう大学移動学習会

10月23日(木)ゆうゆう大学移動学習会を行いました。今回は山形方面でした。令和(現在の県庁)、昭和(文翔館=旧県庁)、そして戦国時代(最上義明歴史館)と、現在から戦国時代へと一日で一気に歴史をさかのぼりました。「大人の社会科見学」、名前の通り有意義な一日でした。



文翔館入口



県庁県議会本会議場

可愛くてごめん

指導:カスタムクレヨンクリエイター じぶんいろ さん

10月13日(日)たまにわ子ども教室でクレヨン作りを行いました。溶かして、型に入れて……出来上がりは、まるでおいしそうなお菓子。これは使うのはもったいないですね。クレヨン作りのあとは、みんなで芋煮会。秋本番を楽しみました。クレヨン作品は秋まつりでも展示しました。



冬支度



遠くから…冬の足音記事3連発

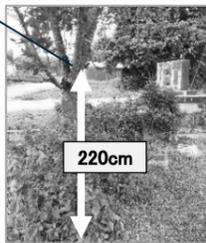
雪囲い、時には寒い中、時には雨の中の作業もあるかと思えます。ヘルメット着用等万全な装備で安全に作業を!



積雪マーキング「お手柔らかに」

積雪マーキング

去年は、ここまで積もりました。四方山館駐車場脇220cm 冬將軍様、今年はお手柔らかにお願いしたいところです



落ち葉は滑る!



道路が落ち葉でいっぱいの時も。(特に新蔵峠?)落ち葉は滑ります。スピード控えめ安全運転で。



連載「健康づくりについて」

川西町健康子育て課からの「健康づくりについて」を連載しています。

ちょっとした習慣で健康生活!

「第3次川西町健康増進・食育推進計画」より

全身の健康を支え、毎日を楽しむためにお口は大切な役割を持っています。高齢者でも、自分の歯の多い人ほどまたは入れ歯等で、口腔機能を回復できている方は認知症になりにくく、転倒も少ないということが疫学的研究からわかってきています。

歯・口腔の健康のポイント

- ▶ かかりつけ歯科医をもち、年1回以上の定期歯科健診などプロフェッショナルケアを受けます。
- ▶ 一日2回以上、丁寧に歯磨きをして、糸ようじや歯間ブラシなどで口と歯を清潔にします。
- ▶ フッ化物(フッ素入り歯磨粉や歯科医院の予防処置等)でむし歯や歯周病を予防します。

町の課題

1年間に歯科健診を受診した人が約6割にとどまっています。歯磨きを1日に1回以下のみ実施する人が70代で約3割もあります。

歯間清掃用具を併用しましょう!

- ◆落とせる汚れは歯ブラシだけでは**6割**です!
- ◆歯間清掃用具を併用すると**9割**にUPします!

歯間ブラシ



フロス



歯周疾患検診を受けましょう!

- ◆今年度20歳、30歳、40歳、50歳、60歳、70歳になる方に12月末まで使用できる歯周疾患検診受診券を郵送しております。

卓球

訪問しました。

支援育成団体「玉庭地区ふれあい卓球教室」(会長:神野憲雄さん)の活動を見せて頂きました。会員数10名で毎週金曜日午後1時半~3時、ふるさと総合センター体育館での活動です。春/秋に大会、新年会と会員相互の親睦を深めながら活動されています。取材をした日は7名の参加で少し汗ばむような天気で、玉が気持ちよくネットを行き来していました。



「ピンポン・パンポン、ピンポン・パンポン」玉はこのぐらいの速さでネットを行き来しています。お見事!!



秋季消防演習

10月26日(日)消防団秋季消防演習が第五、第六分団合同で、行われました。(東沢会場) 地元を守ると言う高い意識の元、日頃からの活動に感謝致します。写真、動画を四方山館ホームページに載せました。ご覧ください。



今後の主な予定

- 11月20日(木):ゆうゆう大学全体会
- 11月21日(金)~23日(日):山形かわにし暮らし展
- 12月5日(金):男の料理教室
- 12月9日(火):第3回地域ぐるみで行う有害鳥獣対策
- 12月17日(水):介護予防教室、ゆうゆう大学閉講式

月曜サロン・子ども教室
11月17日
12月1日、8日、15日