

よもやまだより 1月号



発行: 玉庭地区交流センター四方山館 住所: 川西町大字玉庭 6708-5 電話: 0238-48-2130 FAX: 0238-48-2131 MAIL: tama-cen@ms5.omn.ne.jp

迎春



新年あけましておめでとーございませう。皆様におかれましては輝かしい新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。

旧年中は地区の皆様をはじめ多くの方々から四方山館への深いご理解と温かいご支援、ご協力を賜りましたことに對しまして、厚くお礼申し上げます。

昨年を振り返ってみますと、「熊」・「米」の問題がありました。いずれも私たちの暮らしを脅かすものでした。地区内においても熊による人的被害が発生するなど、連日出没の情報が飛び交う異常な事態となりました。

また、コメの価格高騰、店頭からコメがなくなる、備蓄米放出など「令和の米騒動」と呼ばれ今後も予断を許さない状況のように思われます。

令和8年がスタートしましたが、今年も私たちを取り巻く環境はめまぐるしく変化するものと思われまます。

今年も皆様のご協力をいただき、事業を一步一步進めて参りたいと考えています。

本年が皆様にとりまして、すばらしい年でありますよう心からご祈念申し上げます、新年のご挨拶といたします。

玉庭地区交流センター四方山館

館長 佐藤 準一

新春初顔合わせ会

1月10日(土)玉庭地区交流センター四方山館、新春初顔合わせ会が行われました。ご来賓を代表し県議会議員 船山現人様、川西町教育長 片倉和之様よりご挨拶を頂戴しました。その後、玉庭駐在所の安孫子拓也巡査長から講話を頂き、川西町交通安全母の会による交通安全宣言文の決議をして頂きました。



有害鳥獣被害対策支援事業

12月9日(火)「地域ぐるみで行う有害鳥獣被害対策支援事業」第3回研修会を行いました。(今年度最後の研修会)対策場所に仕掛けたワナに熊がかかり、トレイルカメラでも熊やイノシシ等動物の出没が確認され、情報を共有しました。



トレイルカメラで捉えた熊
2025年10月25日17:40
柏ノ木西

◎今後参考にしたい手法 & 研修会で出た意見

- ✓住民の情報をマップに落とし込み、点と点をつなぎ線にし、獣の行動範囲の特定。
- ✓環境整備の際、広葉樹をある程度残し伐採することで光を遮断し、下草の成長を抑える。
- ✓講習で古谷先生から教えて頂いた内容を町報等で共有した方がいいのでは？

今年度の活動は、後日県の活動報告会で発表されます。

玉庭 YUKIMATSURI 開催予告

日にち決定! →2月15日(日)



今年の YUKIMATSURI は2月15日(日)です。寒くても、熱く楽しい一日になるよう企画検討中! 詳しくは後日発行のチラシにてご連絡します。お楽しみに!

ようこそ!
よもやま 四方山 スノーパークへ

そりすべり/チューブすべり
バナナポート/チューブポート
あったかい物/宝探し

今年ティラノは来るの? → 来ると思うよ。

スノーモービル乗れる? → 乗れるよ。

雪山滑れる? → 滑れるよ。

晴れるかなあ... → 気象庁に聞いてみます。

「たぬきのしっぽ賞」って今年もある? → あるかもね。

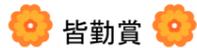
菅沼峠の整備状況について

昨年12月18日(木)、川西町議会産業厚生常任委員会(委員長 吉村 徹議員)において置賜総合支庁道路計画課 粟地道路整備専門員を招聘し事業の進捗状況及び現地調査が行われました。そして今後について1日も早い着工、完成をお願いしました。



ゆうゆう大学玉庭地区学部閉講式

12月17日(水)ゆうゆう大学玉庭地区学部閉講式を行いました。(介護予防教室とコラボ)今年度17名の方が入学、皆勤賞は3名でした。



皆勤賞

森田敬子さん(松尾)、村岡陽子さん(酒町)、遠藤長門さん(朴沢)

今回、a-hum(あ・うん)の皆さんによるフルート演奏がありました。フルート演奏の後は、交通安全母の会の皆さん、県交通安全協会の皆さんの交通安全講話をお聞きしました。ありがとうございました。

↓フルート演奏動画



暗くなったら反射材を身につけよう!



交通安全母の会から頂いた反射材付きバック



X'mas パーティー

放課後子ども教室

昨年12月22日(月)放課後子ども教室でクリスマスパーティーが行われました。ツリーを飾り、ポップコーンやケーキを作りました。この日は中学生も参加し、にぎやかな放課後になりました。また地域の方から美味しいプレゼントもありました。ありがとうございました。



子ども達が作ったケーキ

花講座 ~お正月のアレンジ~

12月23日(火)今年最後の花講座が行われました。今回は“お正月のアレンジ”でした。



次回は2月24日(火)です。参加ご希望の方は**2月20日(金)まで**四方山館へご連絡ください。

ワナゲ(輪投げ)を始めよう!

来年度から、老人クラブの方を中心にワナゲを始めます。現在詳細検討中決まり次ご連絡します。是非ご参加下さい。

玉庭地区の皆さん 老人クラブの皆さん

ワナゲを始めよう!

ワナゲ(輪投げ)の取り組みと普及

今後、老人クラブの皆さんを中心にワナゲの活動を始めます!

目的
ワナゲを生徒のスポーツとして、技術の向上と健康増進、会員相互の親睦を図り、ワナゲの普及・振興に寄与しながら健康寿命を伸ばし、明るく組織づくりを目的とする。

活動 ① 当館の活動
✓ 置賜地区老人クラブ ワナゲ交流大会の周知
✓ ワナゲ大会参加出場に向けた活動

目標 ① 果たば、川西地区老年会 会員のワナゲ大会への参加等...
ワナゲ大会に参加出場!

玉庭地区交流センター 四方山館 玉庭地区老人クラブ連合会

ドッグラン、シーズン終了

昨年熊出没の形跡があり、9月24日にドッグランを一時閉鎖しました。その後の状況から、そのままシーズン閉鎖となりました。一時、山形市を中心に配られる地元密着型のフリーペーパー誌へ掲載の話もありましたが、一時閉鎖の状況もあり、掲載されませんでした。

※今シーズン利用者数:30組 (参考:昨シーズン33組)



連載「健康づくりについて」

川西町健康子育て課からの「健康づくりについて」を連載しています。

ちょっとした習慣で健康生活!

「第3次川西町健康増進・食育推進計画」より

(町ホームページでも詳しくご覧頂けます。⇒)



飲酒のポイント

- ▶ 節度ある飲酒量を知り、飲みすぎに注意します。
- ▶ 過度の飲酒が及ぼす健康への影響について理解を深めます。
- ▶ 週2日休肝日を設けます。

<町の課題>

生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している人が増加傾向

適切なお酒のたしなみ方を覚えよう!

◆厚生労働省が定める「節度ある適度な飲酒」は1日平均、**純アルコールで男性は20g、女性・高齢者は10g**のパッケージに純アルコール量を表記している物もあります。自分の適量を把握してみましょう。

● 純アルコール 20gの目安 ●

ビール 中瓶・ロング缶1本 500ml	チューハイ 350ml 缶1本
ワイン グラス2杯弱 200ml	日本酒 約1合 180ml

◆厚生労働省では、依存症の理解を深めるための普及啓発事業にて、**純アルコール量とアルコール分解時間を把握するための Web ツール**をリリースしています。
詳しくは「厚生労働省 アルコールウォッチ」で検索
URL: <https://izonsho.mhlw.go.jp/alcoholwacth/>

小松小の子ども達からお礼のお手紙を頂きました。

11月、月曜サロンに来てくれた小松小5年生の皆さんからお礼のお手紙を頂きました。ありがとうございました。また機会があれば来てください。



子ども達から頂いたお手紙、会議室に貼ってあります。

資源ごみ(缶、瓶)のお願い!(回収:1/18、2/15、3/15)

缶、瓶は、それぞれ分けて透明な袋に入れて出してください。(中身が確認できるレベルの半透明袋も許容範囲)中身が確認できない袋には入れないでください。



”玉庭ファンでどっと混む” <https://tamaniwa-fan.com/>

四方山館では、ホームページでイベント、できごと、募集情報等を随時お知らせしています。時々見てみてください。



館報記事

館報へ記事掲載希望がある方は毎月5日までお願い致します。(⇒スペース確保・レイアウト検討の為早いほど助かります。)また、スポーツや文化で、ご活躍された内容をお知らせ下さい。(自薦他薦問わず。)館報/HPで紹介させて頂ければと思います。

今後の主な予定

- 1月19日(月):月曜サロン・放課後子ども教室
- 1月24日(土)~25日(日):玉庭スキー教室(蔵王)
- 1月26日(月):月曜サロン・放課後子ども教室
- 2月9日(月):月曜サロン・放課後子ども教室
- 2月15日(日):玉庭 YUKIMATSURI
- 2月16日(月):月曜サロン・放課後子ども教室
- 2月17日(火):味噌づくり体験(1回目)
- 2月24日(火):花講座
- 2月28日(土):味噌づくり体験(2回目)



味噌づくり、申し込み開始しました。定員になりつつあります。ご希望の方はお早めどうぞ...