

よもやまだより 9月号



発行: 玉庭地区交流センター四方山館 住所: 川西町大字玉庭 6708-5 電話: 0238-48-2130 FAX: 0238-48-2131 e-mail: tama-cen@ms5.omn.ne.jp

これからも健康でお元気に 玉庭地区賀寿伝達式・敬老祝賀会



9月6日(土)、令和7年度玉庭地区 賀寿伝達式、敬老祝賀会が行われました。今年は、賀寿者の方のみにご案内させて頂き、冷房の効いた四方山館で行いました。玉庭地区75歳以上の方は205名です。いつまでも健康でお元気にお過ごしください。当日は、船山県議会議員、茂木町長をはじめ、ご来賓の方々ご臨席のもと賀寿伝達式が行われました。その後食事をしながら和やかな雰囲気の中、ゆっくりした時間を過ごして頂きました。例年であれば、これからしばらくは、暑くも、寒くもないいい季節となりますが、今年は暑さが続いています。お身体に十分ご留意されお過ごし頂ければと思います。

このたびは誠にありがとうございます。

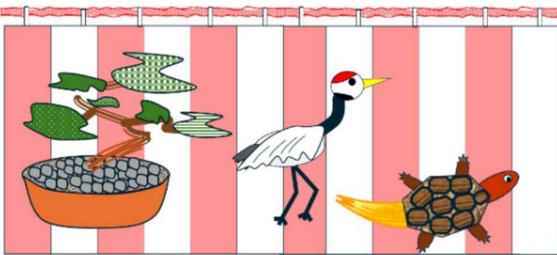
金婚さん(※1)
長谷川 譲治 さん(御伊勢町)
いち子 さん

100歳以上
加藤 悦次 さん(朴沢)
磯部 聖一 さん(松尾)
齋藤 省吾 さん(松尾)
丹野 ハルノ さん(柏ノ木西)

白寿
金子 久 さん(御伊勢町)
本間 幸 さん(酒町)

米寿
藤本 禮子 さん(中程)
伊藤 ちえ さん(中程)
生田 弘子 さん(松尾)
貝沼 浩 さん(松尾)
大嶋 みち子 さん(酒町)
大滝 瀧子 さん(酒町)
大嶋 庄八 さん(酒町)
石田 悟一 さん(朴沢)
石田 久子 さん(朴沢)
神野 日出恵 さん(朴沢)

喜寿
武者 元雄 さん(御伊勢町)
渡部 久一 さん(御伊勢町)
板垣 松子 さん(松尾)
平 知恵子 さん(松尾)
金子 均 さん(酒町)
高橋 忠 さん(酒町)
高橋 初子 さん(酒町)
鈴木 文子 さん(柏ノ木西)
鈴木 健一 さん(柏ノ木西)
遠藤 政昭 さん(朴沢)
横山 廣一 さん(朴沢)
須貝 總一 さん(朴沢)



村岡陽子さんにお花を生けて頂きました。

※1: 金婚さんは、山形新聞社主催の「おしどり金婚さん」にお申込み頂いた方を掲載しております。例年4月1日から5月下旬が受付期間です。50年を経過し、今まで顕彰を受けていないご夫婦もお申込みいただけますので、今年(今まで)お申込み頂けなかった方は、来年お申込み頂ければと思います。時期が来たら、四方山館までお問い合わせ下さい。(館報又は、回覧等でもお知らせ予定です。)

鳥獣対策支援事業 9月2日(火)

令和7年度「地域ぐるみで行う鳥獣被害対策支援事業」の「第2回研修会」を実施しました。前回、参加者で選定した対策場所の藪の刈払い、そして午後からは地区内5ヶ所の現地踏査を行いました。又お話の中で、熊にも電気柵は効くが、定期的に電柵線の張り方を変えること、前段、後段と前後に二重にすることで効果が大きくなること等を教えて頂きました。



熊の足跡

次回(第3回)は 12月 9日(火)です。(10時~12時予定。雪の状況によっては、午後現地確認)

すぐそこに熊がいます!

熊出没が数多く報告されています。ご注意ください。人的被害のリスクを減らすため情報を共有にご協力ください。詳しくは8月に配付したチラシをご覧ください。



→全戸配付したチラシ



祝! 国スポ出場! ホッケー

国民スポーツ大会(旧国体)のホッケー競技(成年男子)、山形県チームが東北ブロック大会(予選)を制し出場します。おめでとうございます。多くの玉庭の方が選手として活躍されています。

「私たちはホッケー成年男子 山形県チームを応援します。」
「届け! 故郷の思い。世界に はばたけこの地から」

東北ブロック決勝結果
8月24日宮城県
栗原市一迫多目的広場

| | 山形 | | 岩手 |
|---|----|----|----|
| | 0 | 1Q | 0 |
| 1 | 1 | 2Q | 0 |
| | 0 | 3Q | 0 |
| | 0 | 4Q | 0 |
| | SO | | |

<国民スポーツ大会 2025>
「わた SHIGA 輝く国スポ・障スポ」
開会式: 9月28日(滋賀県彦根市)
ホッケー競技: 10月1日~5日(滋賀県米原市)



山形県チームの中の玉庭メンバーの皆さん

川西町防災訓練

8月31日大雨想定で川西町防災訓練が行われました。玉庭地区は、自主防災組織連合会支部長さんに四方山館にお集まり頂き、Zoomによる通信訓練を行いました。災害も使う道具も昔から変わって来ており、訓練を通しリスク低減を図っていかれると思います。地区の訓練は別途ご連絡します。



Zoom(ズーム)って?
パソコン、スマートフォン等で複数人でビデオ通話による会議を行えるWeb会議ツール。
(提供: Zoom Video Communications, Inc.)

すごい時代だ!

状況は...

了解

薪割機

お知らせ



8月号でお知らせしましたが、四方山館の薪割機が故障しました。古い機械で部品の保守期限を過ぎています。類似部品を海外から購入することや、部品を自分たちで作ること等、様々検討しましたが維持費も含め精査した結果、更新(修理復活)しないことになりました。ご了承ください。

新蔵峠の工事 が終わりに一方通行が解除になりましたが、クネクネ峠道は変わりありませんのでスピード控えめでご通行下さい。

情報

ゆうゆう大学移動学習会

募集!

今年の移動学習会は「山形市内 社会科見学」です。ゆう大生の方には、ご案内をお送りしました。一般の方も参加可能です。ご応募お待ちしております。お申込み締め切りは9月30日(火)です。尚、人数制限もありますのでお早めに四方山館までお問い合わせ下さい。

<内容>

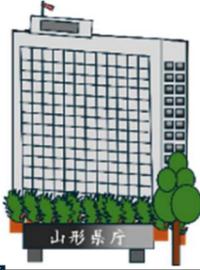
日時:10月23日(木)8:00集合→17:00玉庭着
費用:6,000円(昼食代含む)

<スケジュール>

8:15四方山館出発(マイクロバス)→10時県庁見学
→昼食(県庁16階レストラン)→12:45文翔館→最上義光歴史館
→15:00ぐっと山形(お買い物)→17:00四方山館着

<山形県庁>

昭和50年(1975年)竣工
地下2階、地上16階(地上高61.4m)
平成21年度高齢者大学玉庭地区学部ミニ移動学習会で、県庁を訪れています。



町田に行きませんか?

募集!

11月22日(土)、11月23日(日)、町田市(東京都)で「山形かわにしの暮らし展」を行います。一緒に行って頂ける方、募集中!行って頂ける方、詳しく話を聞いてみたい方は四方山館までご連絡下さい。

●概要:11月21日(金)出発

11月23日(日)戻り(2泊3日)
東京都町田市で川西の魅力を伝えながら町田の方々と交流します。



第2回花講座

8月26日(火)、第2回花講座を四方山館で行いました。作品は秋まつりに公開となりますので館報の写真は“ハート♥”で隠しています。秋まつりをお楽しみに!次回第3回は10月21日(火)午後です。



ヤマメの釣り大会(釣友会様からのお知らせ掲載)

皆様に、お魚と釣りに興味を持っていただきたく、下記のとおり釣り大会を開催いたしますので、ぜひご参加ください。(主催:釣友会)

日時: 令和7年9月20日(土)午前8:00
場所: 岳谷釣堀 西置賜郡飯豊町岩倉 640 TEL 0238-77-2027
対象者: 玉庭地区にお住いの方
お子様の場合は、必ず保護者の同伴をお願い致します。
申込み先: 四方山館 TEL 0238-48-2130
参加費: 大人 1,000円(集金は会場で)、中学生まで無料
その他: ・8時10分より開会式
・釣り道具は各自お持ち下さい。エサは開催側で準備します。
・釣った魚を持ち帰る袋は、各自ご準備ください。



==釣友会から塩焼き販売のお知らせ==

ご予約にてヤマメの塩焼きを販売いたします。引き渡しは20日の17時
ご希望の方は9月19日(金)まで、四方山館にご連絡ください。

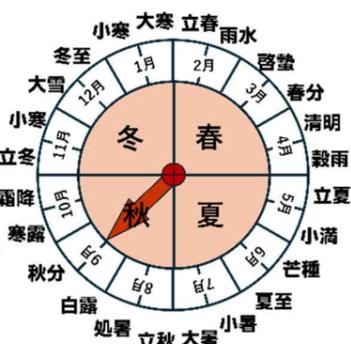
秋

朝はだいぶ気温が下がりました。9月7日は白露、9月23日は秋分の日です。ちなみに今年の十五夜は9月ではなく10月6日だそうです。



はぁ?十五夜9月でねーんがぁ!
いつも9月だべした。

白露:草花に朝露が付き、白い粒のように光って見える頃。



連載します!「健康づくりについて」

今月から川西町健康子育て課様からの「健康づくりについて」を連載致します。

ちょっとした習慣で健康生活!

町では「すべての町民が共に支えあい、健やかで心豊かに安心して暮らせる川西町」を目指して「第3次川西町健康増進・食育推進計画」を策定しました。毎日を健康に過ごすために、みなさんに取り組んでいただきたいポイントをご紹介します。(計画の詳細、概要版をご覧になりたい方は町ホームページをご覧ください。)

栄養・食生活のポイント

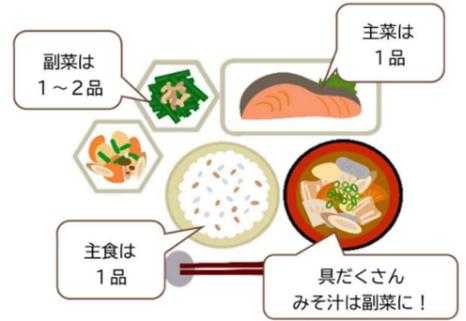
- ▶ 朝食・昼食・夕食、一日3食を食べる
- ▶ 主食、主菜、副菜を組み合わせたバランスのよい食事をする
- ▶ 日ごろから体重を測り、適正体重を維持する

主食・主菜・副菜の組み合わせ

町の課題

野菜摂取量が少ない

今よりあと一皿(60g)多く野菜をとろう!



減塩・野菜がとれるレシピはこちらから →
山形県『地域食生活健康情報ステーション』



議員と語る会

8月20日(水)“議員と語る会”が四方山館で行われました。吉村徹議員を含め5名の議員の方にご来館頂きました。①教育施設のあり方について、②公立置賜川西診療所の整備についての2つを中心に話をしました。「学校統合、人口減少と言った暗い話だけではなく、明るい話はないのか?!」の問いに「個人的な夢ですが…」と前置き有りで、考えもお聞かせ頂き、それが奇抜なもので思わず笑いが出て、場がなごみました。また、過去の議会だより掲載関連の質問も出、膝を交えて気軽な雰囲気の中で、行政に対し確認や提案もあり有意義な会となりました。ご参加頂いたみなさん、議員のみなさん、ありがとうございました。



介護予防教室

8月20日(水) 介護予防教室が四方山館で行われました。

加藤孝瑛先生(かとう接骨院)による健康教室で転倒予防の体操を行いました。多くの患者さんを診てこられた経験からの知識も様々な教えて頂きました。体操後は猛暑で調子の悪かった畑の話、獣の話等、情報交換も行いました。加藤先生、そして参加頂いたみなさんありがとうございました。



今後の主な予定

- 9月17日(水):介護予防教室
- 9月22日(月):月曜サロン、子ども教室
- 10月6日(月):月曜サロン、子ども教室
- 10月15日(水):介護予防教室
- 10月17日(金):山形県社会教育研究大会
- 10月20日(月):月曜サロン、子ども教室
- 10月21日(火):花講座
- 10月23日(木):ゆうゆう大学移動教室

館報へ記事掲載希望がある方はご連絡下さい。毎月5日までお願いします。(スペース確保の為、早いほど助かります。)



館報題目の写真はバケツ苗にしがみついて見張り番カエルです。
photo by M.N