

よもやまだより 3月号

発行：玉庭地区交流センター四方山館 住所：川西町大字玉庭 6708-5 電話：0238-48-2130 FAX：0238-48-2131 MAIL：tama-cen@ms5.omn.ne.jp

玉庭 YUKIMATSURI (ゆきまつり)

2月15日(日)玉庭 YUKIMATSURI が行われました。1月末に175cmあった積雪が135cmまで減りましたが、お天気に恵まれ絶好の雪遊び日和でした。昨年に引き続きティラノサウルスが出没した四方山館グラウンド、ティラノサウルスのラジオ体操、荷物運び競争、記念撮影とプログラムが進みました。2台のスノーモービルも運行され、広大な田んぼを爽快に走るモービルは子どもだけでなくご父兄の方にも大人気でした。四方山山頂は地上約5.5mで昨年より低い雪山でしたが、斜面は5日前から毎日整備され、まるでピステン(雪上車)が入ったようでした。(平均斜度23度の中級者向け斜面が出来上がっていました。)そんな雪山でのソリ滑りは楽しく、雪山閉鎖時間になっても「もっと滑りたい!」、「もう一回だけ・・・」と子ども達に大人気でした。

今年、日赤玉庭地区協賛委員会様、玉庭地区在住防災士の方にご協力頂き、災害非常食豚汁の試食会も行われました。災害は起こって欲しくありませんが、万一の場合の非常食体験もでき有意義でした。実行委員の他、沢山の専門スタッフの方にご協力頂き開催することができました。ありがとうございました。

もっと写真を見て下さい。



写真：佐藤中彦さん(松尾/当日スタッフ)

玉庭に出没する原因、ほんとは昨年、玉庭集落協定推進協議会様、子ども教室様からご協賛頂いたからです。ありがとうございます。

号外 よもやまだより(余談編)

「なぜ2月になると玉庭にティラノサウルスが現れるのか!？」

元々ティラノサウルスは、北アメリカに生息しており、当時その地は温帯から亜熱帯の湿潤な環境だったとのこと。しかしながら最近の研究でティラノサウルスは哺乳類と同様、恒温性を持っていたと言う説が有力と言われています。また当時も雪が降ったと思われる北極圏に近い場所から亜種の化石が見つかったことから、2月に玉庭に出没するティラノサウルスは、亜種の可能性があります。ただ、亜種は寒さに耐える為、体表に羽毛を持っていたようで、玉庭のティラノサウルスは羽毛がないことから、その謎は深まるばかりです。(来年も出没したら、よく観察してみようと思います。)



味噌づくり体験

2月17日(火)、2月21日(土)2回、味噌づくり体験を実施しました。数ある行事の中でも人気のある行事です。今回で4年目となります。講師は小松保男さん、誓子さんご夫妻(朴沢)です。これまでも、山形県産の豆を使用してきましたが、『地元の豆で』と願い続け、今回ようやく叶いました。小松地区で農業を営む(株)ココメルファームさん(代表取締役 嶋貫 諭さん)の大豆(里のほほえみ)を使用しました。又、小松誓子さんには、日曜日から豆戻し、そして前日半日かけて豆を煮て頂きました。当日は3名ずつ5テーブルに分かれ、糶、塩を混ぜ、煮た豆をぶつし再度混ぜ・・・と工程を進めました。煮豆の段階でもう美味しそうな香りが漂い、ひよいと一粒つまみ食い・・・(味噌になるまで待てるかな・・・)容器に入れたあとは 空気に触れないよう平にしてラップを敷き、塩で隙間をふさぎました。



糶(麩)って???

- ・糶はカビの一種です。
- ・カビはその成長過程でいろいろな物質を作り出し、抗生物質のペニシリンもカビが作る物質の一つです。
- ・作り出す物質の中に様々な酵素が含まれます。乱暴な言い方をすればカビの中で特に人間に都合がいい、酵素を多量に作り出すカビが糶と呼ばれ利用されています。
- ・糶が作る酵素には、アミラーゼ(α-アミラーゼ・グルコアミラーゼ)、プロテアーゼ、リパーゼ等々があります。その中で主に味噌、醤油、お酒やミリンの発酵に利用されるのがアミラーゼとプロテアーゼです。

味噌づくり資料
(小松さん作成)
より抜粋



花講座

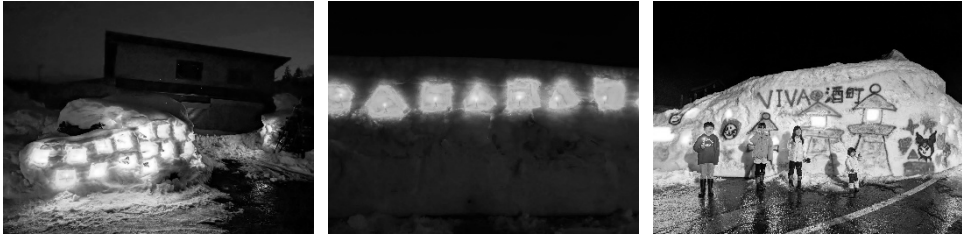
2月24日(火)今年度最後の花講座が行われました。ポカポカ春の陽気の中「春の花ミモザのリース」でした。ミモザは2月～4月に咲く花で、小さな花が沢山集まっている花です。黄色い色が春を思わせます。花言葉は、「感謝」「友情」「優雅」「密かな愛」とのこと。四方山館が、いい香りでいっぱいになったのですが、実はその香りの元は、ミモザではなく、リースの材料で使ったユーカリの香りだとのこと。スツと深呼吸したくなりました。(肺の中が春!)

花講座は来年度も行われます。是非ご参加ください。お楽しみに!



雪あかり

2月14日(土)、15日(日)小中学生のお子様のいるご家庭を中心に雪あかり事業が行われました。今年は吹雪くこともなく、あたたかい灯を見ることができました。天気に合わせてやり方や日にちは、それぞれの自治会で自由に実施頂きました。四方山館の玄関に自由に持って行って頂けるよう準備したロウソクもすべて無くなりましたので多くの灯が玉庭を暖かく包んだことと思います。あかりを灯して頂いたみなさんありがとうございました。



地域ぐるみで行う鳥獣被害対策支援事業 実績報告会

令和7年度、事前打ち合わせを含め4回の活動を行った、「地域ぐるみで行う鳥獣被害対策支援事業」について、実績報告会が2月25日(水)、山形市の山形県建設会館で行われました。川西町(玉庭地区)の他、米沢市(万世地区)、戸沢村(角川地区)、鶴岡市(谷定地区)から報告がありました。玉庭からは、4ヶ所の現地確認を行い、柏ノ木西の茂みの一画を対策場所に選定し、草刈り、檻設置、カメラ設置を行い、クマの捕獲、カメラでの動画撮影で、鳥獣のねぐらの特定したこと等の実績を報告しました。又、地域に合った対策方法の検討、活動の継続、さらに対策を地区全体に広げていくこと、またその難しさ等を今後の検討内容とし報告しました。

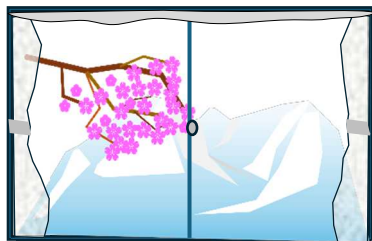
(↓報告会資料より抜粋)



除雪、雪下ろし、残雪、五輪、春

春を強く感じる日が多くなりました。振り返れば、今シーズンも除雪、雪下ろしと頑張った冬だったと思います。「頑張った！」と言えば、2月に開催された冬期オリンピック、日本選手団も頑張りました！冬期オリンピック過去最高のメダル24個と言うのが記憶に新しいところです。(金メダル5個、銀メダル7銅メダル12個)オリンピックはイタリアのミラノとコルティナで行われましたが日本にも“コルティナ”と言う名前のスキー場があります。長野県の白馬コルティナスキー場です。すり鉢状のゲレンデ・レイアウトで有名なスキー場で、その形がオリンピック会場のコルティナに似ていることからイタリア大使館から正式に名称使用の許可を得て名付けられたそうです。隣接する白馬乗鞍スキー場と共通券で行き来可能で、合わせると200haを超える大きなスキーエリアになります。

ちなみに「ロマンスの神様スキー場」と言うものもあるし、シャトレゼ(お菓子屋さん)運営の「シャトレゼ野辺山・小梅スキー場」というものもあります。面白いですね！



雪が多い玉庭です。雪に負けず、雪を楽しみ、冬を嫌いにならないで、ウインタースポーツでも活躍する人が出て来て頂ければ最高ですね。

今回の五輪、日本のメダルの4割がスノーボードとのこと。横乗り系が新たに日本のお家芸になったとの報道も...

一方、温暖化の影響で、ミラノでは雪不足が続く、五輪会場周辺では5年間で250のスキー場が閉鎖されたとのニュースがありました。(information 2月18日 ANNnewsCH)

連載「健康づくりについて」

川西町健康子育て課からの「健康づくりについて」を連載しています。

ちょっとした習慣で健康生活！

「第3次川西町健康増進・食育推進計画」より

(町のホームページでも詳しくご覧頂けます。⇒)



生活習慣病の発症予防・重症化予防(がん・循環器病・糖尿病・COPD)のポイント

<町の課題>

がん検診の受診率は2~3割にとどまる

メタボリックシンドローム該当者・予備群の増加

生活習慣病(悪性新生物(がん)、心疾患等)の死亡率が全国に比べ高い

<個人・家庭・地域の取り組み>

▶ がん検診を受けましょう。

▶ 検診で精密検査が必要と言われたら、検査を必ず受けます。

▶ 生活習慣病予防の正しい知識を身に付け、自分に合った健康づくりに取り組みます。

がん検診の利益

胃がん 大腸がん 乳がん 子宮頸がん は90%以上

肺がん は80%以上が治ります。



早期発見・早期治療により多くのがんが治ります！
年に1回はがん検診を受けましょう！！

川西町ソーラーパーク地域情報交換会

3月3日(火)川西町ソーラーパーク地域情報交換会が行われました。年に一度行われる説明会です。「水質調査」及び「調整池調査」の結果説明等がありました。いずれも問題ないとの説明でした。参加できなかった方で資料を見たい方は四方山館までご連絡ください。



今月の一冊

現在2,000冊を超える高橋・吉村文庫、不定期ではありますが、面白そうな本を見つけましたら、ご紹介していきたいと思えます。

「20世紀年表(毎日新聞社)」

明治33年~平成11年まで国内外の出来事

が載っています。豊富な写真と日付まで入

った情報です。(さすが新聞社発行)



ちなみに、自分の誕生日の出来事を見てみたら“大阪球場の南海・近鉄戦でデッドボールかファールかをめぐる、大乱闘。警察隊が入る日本プロ野球史上初の不祥事”と言う内容が載っていました。

春先の安全運転

雪が溶け、思わず車のスピードを上げてしまいがちです。

4月には、子ども達の歩く機会も増えます。スピードを出したくなる気持ちをぐっと抑え “かもしれない運転” で事故を

防ぎましょう。長距離運転時の眠気にも注意！



今後の主な予定

子ども教室(月曜日): 3/16、4/6、4/13、4/20、4/27

月曜サロン(月曜日): 3/16、3/23、3/30、4/6、4/13、4/20、4/27

3月18日(水): 運営委員会

3月25日(水): 役員会

4月 3日(金): 自治会長公民館長合同会議

(整合中・対象の方へ別途ご案内をお送りします。)

4月10日(金): 役員会

4月19日(日): 四方山館 総会

4月29日(水)~5月6日(水): 休館

別れと出会いの3月と4月。新たな一歩が希望の一歩になりますように...