

よもやまだより 7月号



発行: 玉庭地区交流センター四方山館 住所: 川西町大字玉庭 6708-5 電話: 0238-48-2130 FAX: 0238-48-2131 e-mail: tama-cen@ms5.omn.ne.jp

“玉庭スポーツレクリエーション72” 盛り上がりました！

7月5日(日)玉庭スポーツレクリエーション72が四方山館裏グラウンドで行われました。梅雨のこの時期、ギリギリまで天気が心配されましたが、曇り空で、運動にはちょうどいい気候の中、楽しむことができました。リレー、まり入れ等、運動会定番の競技の他、フリースロー、輪投げと言ったゲーム的な物、そして握力測定、反射棒等体力測定的な物もあり、子どもから高齢の方まで楽しんで頂ける内容でした。今年初めて実施した、小中学生による「借り者障害物競争」では、ご来賓の方にも“借りられる者”になって頂き、子ども達と二人三脚になり、障害物を乗り越え宝を釣って、ゴールを目指して頂きました。競技の合間にアフリカ太鼓の演奏もあり、会場が盛り上がりました。人口減少により、自治会(部落)対抗ができなくなりましたが、知恵を絞り、みんなで集まれば、「こんなに楽しい、ひと時を過ごせるんだ！」と、あらためて感じました。当日は実行委員の他、中学生を含め多くの方に“スタッフ”としてお手伝い頂きました。ありがとうございました。



写真は当日スタッフの佐藤 中彦さん(松尾)撮影。たくさん見て下さい！

◎チャレンジコーナー 3種目一番賞

握力男性	…須貝哲也さん(朴沢)	記録: 69.0Kg
女性	…小田裕子さん(松尾)	記録: 41.2Kg
反射棒男性	…堀米九蓮さん(柏ノ木西)	記録: 3.0cm
女性	…須貝莉子さん(朴沢)	記録: 12.0cm
スピードガン男性	…高橋 裕さん(松尾)	記録: 92.0Km
女性	…藤本茉莉花さん(中程)	記録: 65.0Km

◎チャレンジコーナー・総合トップスリー (満点は200点)

男性	女性
長谷部祐樹 さん(朴沢) 160点	小田妙子さん(酒町) 146点
須貝哲也さん(朴沢) 150点	國分幸子さん(柏ノ木西) 145点
磯部治彦さん(御伊勢町) 150点	丹野嘉乃さん(柏ノ木西) 145点
高橋 裕さん(松尾) 150点	
※男性150点は同点3名	

ゆうゆう大学開講式

6月17日(水)、ゆうゆう大学開講式、並びに第1回学習会を行いました。今年度は、21名の方に入学いただきました。学習会は介護予防事業・老人クラブの共催で、川西町レクリエーション協会の菅井新一先生を講師にお招きし、輪投げに挑戦しました。26名の参加で、和気あいあいと楽しく体験できました。輪投げも全身を使つての競技で、点数のカウントも脳トレになります。講評では、地区老くの太友会長より、輪投げ大会への熱き思いをお話いただきました。老人クラブのご協力ありがとうございました。また、ゆうゆう大学では、随時参加者を募集しています。



ワナゲ練習

四方山館2階に輪投げを1セット常設し、貸し出し用輪投げも1セットあります。7月の、とある水曜日、御伊勢町老人クラブの方が見えられ1時間半程練習が行われました。

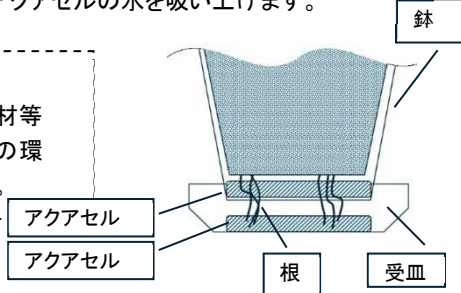


「体より口の方がくたびっちゃ…」との言葉もあり、和気あいあい楽しい練習の様子がうかがわれました。

花講座

6月23日(火)、第1回花講座が行われました。参加者は9名。2つの花を作りました。1つはハンギング・バスケットを用い、ランタナを、もう一つはモンステラ・タウエリーの鉢植えです。モンステラの鉢植えでは、アクアセルを使いました。アクアセルはスポンジの一種ですが、通常のウレタンの6倍の吸水性を持つと言われており鉢植えの水やり管理の手間を大幅に減らすことができます。花講座は四方山館事業の中でも人気のある事業です。第2回以降の日程は以下の通りです。是非ご参加をお待ち致します。

アクアセルを鉢の底と、受け皿に入ると根が鉢底から伸びて来て受け皿のアクアセルの水を吸い上げます。



- 第2回: 8月25日(火)
- 第3回: 10月20日(火)
- 第4回: 12月22日(火)
- 第5回: 2月23日(火)



←モンステラ

↑ランタナ

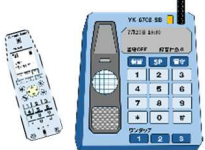
↑アクアセル

余談

アクアセルは、車のシートの廃材等から作られる、100%再生材の環境にやさしい特殊スポンジです。

熊を見かけたら

熊を見かけたらお教え下さい。人的被害のリスクを減らすため。四方山館 0238-48-2130(休日・夜間 070-1375-5619) 役場防災管財係 0238-42-6612/農林課 0238-42-6646(土日祝・夜間は守衛室に繋がります。)



熊！！県道清掃延期

新蔵峠に熊が出没した為、県道清掃を取りやめました。場所と日程を検討し、あらためて関係者にご連絡させて頂く予定です。

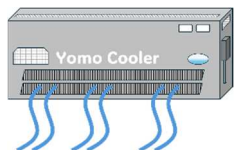
福耳なんばん
ジロー、こんなに大きくなりました！
手の平サイズ！

子ども教室の畑出身



クーリングシェルター(涼みどころ)

暑い時は無理せず四方山館で涼んで下さい。四方山館は「熱中症特別警戒アラートが発表になった際、開設されるクーリングシェルター(涼みどころ)」です。



介護予防教室

8月19日(水)加藤先生による2回目の介護予防事業が行われます。事前連絡は不要です。お気軽にご参加ください。

1回目の様子

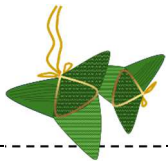


館報への記事掲載希望の方は毎月5日までお願いします。(早いほどありがたいです。)

訪問しました！朴沢体操クラブ

6月18日(木)、朴沢体操クラブにお邪魔しました。朴沢体操クラブは、会員数は8名。訪問した日は7名の参加でした。体操の前に握力測定をし、健康チェックリストで自分の今の状態を確認しました。少し蒸し暑くなってきた時期で、窓を開け、室内に心地よい風を入れながら体操を行いました。体操のあとは、皆で様々なお話しや情報交換、楽しい話でリフレッシュしました。

- ✓種をまいたけど芽が出ない話し
- ✓野良猫の話し
- ✓まちりあの話し
- ✓笹巻の話し ☆シ



一日に摂るたんぱく質の量
体重 Kg÷1,000 が健康維持の目安とのこと。(体重 60Kg の人は 60g)

“栄養・低栄養・食事”のお話も・・・

☆シ ～こぼれ話～

「笹巻は“あかなべ”で作るとうまい！」の話も出ました。あかなべ＝銅鍋。銅イオンの働きにより笹のクロロフィル(葉緑素)と反応し、茹で上げた際笹の緑が鮮やかになると言われています。又銅は熱伝導率が高い為、鍋全体にむらなく熱が伝わることで風味豊かに仕上がります。



自主防災出前講座

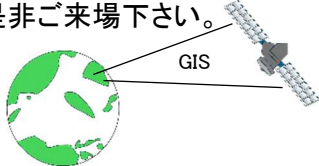
7月26日(日) 自主防災出前講座を行います。役場から講師をお招きし、「かわにしナビ」についてお話をして頂きます。是非ご来場下さい。

日時: 7月26日(日) / 10:00～正午

場所: 四方山館

講師: 鷲尾 優さん(役場 総務課)

内容: 「かわにしナビ」って何? 防災について学ぶ(※)



※前情報

「かわにしナビ」は地理空間情報システム(GIS)を使用し、地図情報と提供情報(施設、防災、災害等)を関連付けるもの。GIS＝Geographic Information System

日赤「金色有功賞」

6月23日(火)日本赤十字社山形県支部 川西町分区役員会が行われました。玉庭地区協賛委員長の武者軍兵衛さん(酒町)が20年委員を務められ、“金色有功賞”の表彰を受けました。また10年間委員を務められた武者元雄さん(御伊勢町)に感謝状が贈られました。



日赤玉庭地区協賛委員会(6/30)の様子

川西中学校総合学習

6月12日(金)、川西中学校の生徒6名が“総合”の授業で旧玉庭小学校への訪問がありました。「玉庭小学校の特徴」、「廃校の理由」、「廃校後の地区の変化」等、質問がありました。自分達が利用することで『地区をにぎやかにできないか』との思いも含め学習に取り組んでいるとのことでした。将来を担う若い人の思いに力強さを感じました。



小松小学校の元気な4年生8人がやってきた！

7月1日(水)、総合の学習で「川西町の宝」を探しに来てくれました。児童の皆さんが注目したのは「むくり鮎」。講師は玉庭水田養魚研究会の鈴木孝司さんです。今の時期の作業(※)は、鮎を育てる事だと言う説明の後に、バケツが登場しました。中には数えきれない程の沢山の稚魚がいて、数え方を教わり、皆それぞれのバケツに稚魚を移し鮎の池に持っていき放流を体験しました。最後に質問タイム、「1か月に何センチ大きくなるのか」

「どうしてむくり鮎と言う名前なのか」などでした。10月に又来られるなら、次は加工やパック詰めをするようです。

(※通常放流はもう少し早い時期ですが、この日の為に少しとっておいてくれたそうです。)



6月号のクイズの答え

問題: 玉庭に、トトロの木があります。どこかわかりますか?

答え: 農村公園から旧保育所の方を見ると見える。詳しくは

館報はホームページでカラー版をご覧ください。

青パト実施者講習会

以下の日程で「青パト実施者講習会」が開催されます。

興味のある方は四方山館までご連絡下さい。

✓日時: 7月30日(木) 午後6時～

✓場所: 役場3階会議室 (1時間程度)



===参考===

青パトネットワークリー

7月30日(金) 午後1時30分から。

役場→各交流センター(玉庭 16:00 頃)

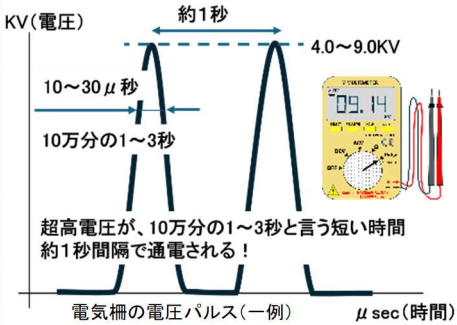
電気柵貸し出しと講習会



日本電気柵協議会
(タイガー柵電気柵付属品)の看板

6月25日(木)、役場農林課、有害鳥獣対策専門員 今井俊宏さん(御伊勢町)をお招きし、四方山館の電気柵貸し出し者を対象に講習会を行いました。杭の立て方、電線の張り方／つなぎ方、出入口の設置方法等、基礎知識を教えて頂きました。

静岡県で10年ほど前に感電事故(死亡事故)が発生しています。家庭用AC電源を繋ぐと言う絶対やってはいけない極端な事例ではありましたが、電気柵使用時は、基本的な知識や設置後のメンテナンスを継続すること等が大切になります。



四方山館の電気柵は、購入を検討する方の試行を目的に貸し出しを行いますので初回の方を優先しています。ご了承下さい。

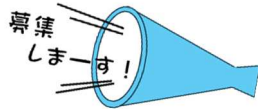
“あすなろ” がやってくる

昨年の様子

芸術村あすなろがやってきます。玉庭の自然を存分に味わいながらの体験行事が盛沢山です。

日程 7月29日(水)～8月3日(月)

8月2日(日)、最終泊日に恒例の、青空演奏会、そして交流会(キャンプファイヤー等)が行われます。



ふとん干しお手伝い頂ける方募集!

7/21(火)～7/24(金)おもいで館のふとん干しを行います。お手伝い頂ける方大募集! 四方山館までご一報ください。



玉庭夏まつり(玉庭夏まつり実行委員会主催)

恒例の玉庭夏まつりが行われます。

是非ご来場ください。

詳しくはチラシをご覧ください。



✓7月19日(日)、9:30開場／受付開始

✓ふるさと総合センターおもいで館

✓10:00～紙飛行機飛ばし大会

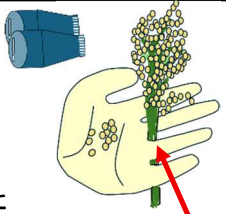
✓12:00～交流会(参加費¥1,000)

(アフリカ太鼓演奏会／コーラス／のど自慢)



猿の知恵 (ある人からのお話し・・・)

田んぼに猿が居て稲の穂をしごいて米を食べていた。望遠鏡で、よく観察してみると、しごく時、手のひらに穂が沢山入るように、ちゃんと真ん中の指の間でしごいていたそうです。(さすが人間のご先祖様)でも我々人間の方が賢いので、有害鳥獣対策は人間の知恵の見せどころかもしれません。



今後の主な予定

7月19日(日) : 自然・ふれあい・玉庭夏まつり

7月26日(日) : 自主防災研修(川西町出前講座)「かわにしナビ」を学ぶ

7月27日(月) : 月曜サロン・放課後子ども教室

7月29日(水)～8月3日(月) : 芸術村あすなろ夏期合宿

8月 8日(土) : 川西夏まつり

※8月8日(土)～8月16日(日)、四方山館休館

(土日祝日の定休館日に夏期休館日を加え、9日間休館となります。ご了承下さい。)



「今も十分カッコいいよ」と言って欲しい。(異例の欄外はみだし編集後記)

編集後記: 消防団操法大会、毎年海の日だった。瀬波に行く人がうらやましかった。黒法被で『放水始め!』高い士気と使命感。かつこよかった30代「敬礼!」青